



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Beck, Martin**

Klubs: sunways

Numurs: 195

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:14

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:44

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:33	5:47	4	1:02	40	1:06	0.44	2:33	5:47	4	1:02	16	0:17
Aplis 2	2.08	11:43	5:37	4	3:55	32	4:51	2.52	14:16	5:39	4	4:57	16	
Aplis 3	2.08	13:23	6:26	4	4:44	36	6:05	4.60	27:39	6:00	4	9:41	15	0:39
Pēdējais aplis fin	0.41	2:35	6:18	4	0:49	39	1:11	5.00	30:14	6:02	4	10:30	38	13:08