



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Andrea

Klubs: sunways

Numurs: 205

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:14

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 30:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.44	2:30	5:40	3	0:26	21	0:58	0.44	2:30	5:40	1	-	13	0:21
Aplis 2	2.08	11:49	5:40	1	-	18	4:00	2.52	14:19	5:40	1	-	12	0:15
Aplis 3	2.08	13:19	6:24	1	-	17	5:03	4.60	27:38	6:00	1	-	11	1:52
Pēdējais aplis fin	0.41	2:36	6:20	1	-	19	1:00	5.00	30:14	6:02	1	-	19	10:57