



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Andrea

Klubs: sunways

Numurs: 205

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:14

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 30:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 0.44 | 2:30 | 5:40 | 3 | 0:26 | 21 | 0:58 | 0.44 | 2:30 | 5:40 | 1 | - | 13 | 0:21 |
| Aplis 2 | 2.08 | 11:49 | 5:40 | 1 | - | 18 | 4:00 | 2.52 | 14:19 | 5:40 | 1 | - | 12 | 0:15 |
| Aplis 3 | 2.08 | 13:19 | 6:24 | 1 | - | 17 | 5:03 | 4.60 | 27:38 | 6:00 | 1 | - | 11 | 1:52 |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 2:36 | 6:20 | 1 | - | 19 | 1:00 | 5.00 | 30:14 | 6:02 | 1 | - | 19 | 10:57 |