



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Grimmenstein, Mike

Klubs: sunways

Numurs: 196

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:17

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 17:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:31	5:43	6	1:04	36	1:04	0.44	2:31	5:43	6	1:04	4	0:15
Aplis 2	2.08	11:34	5:33	6	4:42	27	4:42	2.52	14:05	5:35	6	5:46	17	
Aplis 3	2.08	13:33	6:30	6	6:15	37	6:15	4.60	27:38	6:00	6	12:01	16	0:38
Pēdējais aplis fin	0.41	2:39	6:27	6	1:10	42	1:15	5.00	30:17	6:03	6	13:11	39	13:11