



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Finger, Jens

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 163

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 19:44

Ātrums: 15.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 03:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 19:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:31	3:26	1	-	2	0:04	0.44	1:31	3:26	1	-	25	
Aplis 2	2.08	7:48	3:45	1	-	3	0:56	2.52	9:19	3:41	1	-	28	
Aplis 3	2.08	8:39	4:09	1	-	6	1:21	4.60	17:58	3:54	1	-	27	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:46	4:18	1	-	10	0:22	5.00	19:44	3:56	1	-	5	2:38