



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

Rodriguez, Adriana

Klubs: Arnstadt

Numurs: 226

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 31:17

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupās labākais laiks: 19:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:31	5:43	8	0:59	22	0:59	0.44	2:31	5:43	7	0:59	5	0:22
Aplis 2	2.08	12:32	6:01	7	4:43	21	4:43	2.52	15:03	5:58	7	5:42	11	0:59
Aplis 3	2.08	13:50	6:39	8	5:34	22	5:34	4.60	28:53	6:16	7	11:16	10	3:07
Pēdējais aplis fin	0.41	2:24	5:51	6	0:48	16	0:48	5.00	31:17	6:15	7	12:00	20	12:00