



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kühn, Luisa

Klubs: Luisenthaler SV

Numurs: 233

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 31:18

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:21	5:20	6	0:49	15	0:49	0.44	2:21	5:20	8	0:49	3	0:12
Aplis 2	2.08	12:47	6:08	8	4:58	22	4:58	2.52	15:08	6:00	8	5:47	10	1:04
Aplis 3	2.08	13:32	6:30	7	5:16	18	5:16	4.60	28:40	6:13	8	11:03	9	2:54
Pēdējais aplis fin	0.41	2:38	6:25	8	1:02	21	1:02	5.00	31:18	6:15	8	12:01	21	12:01