



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Eichhorn, Claudia

Klubs: Arnstadt

Numurs: 225

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:40

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 30:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.44	2:04	4:41	1	-	8	0:32	0.44	2:04	4:41	2			10
Aplis 2	2.08	12:29	6:00	3	0:40	20	4:40	2.52	14:33	5:46	2	0:14	9	0:29
Aplis 3	2.08	14:28	6:57	2	1:09	25	6:12	4.60	29:01	6:18	2	1:23	8	3:15
Pēdējais aplis fin	0.41	2:39	6:27	2	0:03	23	1:03	5.00	31:40	6:20	2	1:26	22	12:23