



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Vogt, Thomas

Klubs: Arnstadt

Numurs: 221

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 32:17

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Aplis 2	2.08	12:27	5:59	7	2:25	40	5:35	2.52	15:03	5:58	7	2:49	19	0:39
Aplis 3	2.08	14:26	6:56	7	4:13	40	7:08	4.60	29:29	6:24	7	7:02	18	2:29
Pēdējais aplis fin	0.41	2:48	6:49	7	0:48	43	1:24	5.00	32:17	6:27	7	7:47	41	15:11