



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Heike

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 167

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 32:19

Ātrums: 9.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 27:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Aplis 1	0.44	2:36	5:54	2	0:31	25	1:04	0.44	2:36	5:54	2	0:31	9	0:27
Aplis 2	2.08	13:16	6:22	2	2:03	25	5:27	2.52	15:52	6:17	2	2:34	8	1:48
Aplis 3	2.08	13:49	6:38	2	1:31	21	5:33	4.60	29:41	6:27	2	4:05	7	3:55
Pēdējais aplis fin	0.41	2:38	6:25	2	0:16	21	1:02	5.00	32:19	6:27	2	4:21	23	13:02