



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hein, Lisa

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 165

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 32:24

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 22:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:41	6:05	5	0:57	29	1:09	0.44	2:41	6:05	4	0:57	7	0:32
Aplis 2	2.08	13:13	6:21	4	4:21	23	5:24	2.52	15:54	6:18	4	5:18	6	1:50
Aplis 3	2.08	13:48	6:38	4	4:11	20	5:32	4.60	29:42	6:27	4	9:29	5	3:56
Pēdējais aplis fin	0.41	2:42	6:35	4	0:53	24	1:06	5.00	32:24	6:28	4	10:22	24	13:07