



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Hein, Lea**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 164

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 32:43

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 27:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.44	2:45	6:15	4	0:36	30	1:13	0.44	2:45	6:15	4	0:18	6	0:36
Aplis 2	2.08	13:29	6:28	3	2:40	27	5:40	2.52	16:14	6:26	3	2:58	5	2:10
Aplis 3	2.08	13:52	6:40	3	1:22	23	5:36	4.60	30:06	6:32	3	4:20	4	4:20
Pēdējais aplis fin	0.41	2:37	6:22	3	0:25	20	1:01	5.00	32:43	6:32	4	4:45	26	13:26