



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Löser, Marion

Klubs: sunways

Numurs: 204

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 33:24

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 30:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:31	5:43	4	0:27	22	0:59	0.44	2:31	5:43	3	0:01	5	0:22
Aplis 2	2.08	12:21	5:56	2	0:32	19	4:32	2.52	14:52	5:53	3	0:33	4	0:48
Aplis 3	2.08	15:46	7:34	3	2:27	26	7:30	4.60	30:38	6:39	3	3:00	3	4:52
Pēdējais aplis fin	0.41	2:46	6:44	3	0:10	26	1:10	5.00	33:24	6:40	3	3:10	27	14:07