



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Müller, Jiri

Klubs: LVL 2000 Limbach

Numurs: 175

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:52

Ātrums: 15.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 03:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 17:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:38	3:42	3	0:11	7	0:11	0.44	1:38	3:42	3	0:11	29	
Aplis 2	2.08	7:58	3:49	3	1:06	6	1:06	2.52	9:36	3:48	3	1:17	29	
Aplis 3	2.08	8:29	4:04	3	1:11	5	1:11	4.60	18:05	3:55	3	2:28	28	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:47	4:20	3	0:18	11	0:23	5.00	19:52	3:58	3	2:46	6	2:46