



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

Lousaief-Bank, Ron

Klubs: Gym Klasse 7d  
Numurs: 157

Posms: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Grupa:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 34:35

Ātrums: 8.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 06:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	2:15	5:06	4	0:36	29	0:48	0.44	2:15	5:06	5	0:32	13	
Aplis 2	2.08	11:59	5:45	3	3:30	35	5:07	2.52	14:14	5:38	5	4:02	9	
Aplis 3	2.08	18:21	8:49	5	9:39	44	11:03	4.60	32:35	7:05	4	13:41	20	5:35
Pēdējais aplis fin	0.41	2:00	4:52	3	0:25	19	0:36	5.00	34:35	6:55	5	14:02	43	17:29