



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Adam, Justine

Klubs: Luisenthaler SV
Numurs: 232

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 37:11

Ātrums: 8.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 07:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 76)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 31)
Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 27:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.44	2:21	5:20	1	-	15	0:49	0.44	2:21	5:20	2	3	0:12	
Aplis 2	2.08	14:08	6:47	2	2:41	28	6:19	2.52	16:29	6:32	2	2:25	3	2:25
Aplis 3	2.08	17:34	8:26	2	5:41	27	9:18	4.60	34:03	7:24	2	8:06	2	8:17
Pēdējais aplis fin	0.41	3:08	7:38	2	1:13	27	1:32	5.00	37:11	7:26	2	9:19	29	17:54