



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Jünemann, Bernhard

Klubs: LT Güntersen

Numurs: 174

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:13

Ātrums: 14.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:39	3:45	1	-	8	0:12	0.44	1:39	3:45	1	-	3	
Aplis 2	2.08	8:06	3:53	1	-	7	1:14	2.52	9:45	3:52	1	-	30	
Aplis 3	2.08	8:46	4:12	1	-	8	1:28	4.60	18:31	4:01	1	-	29	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:42	4:08	1	-	8	0:18	5.00	20:13	4:02	1	-	7	3:07