



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Locke, Stefan

Klubs: LG Stadtwerke Muenchen

Numurs: 396

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:40

Ātrums: 15.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 03:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:51	3:45	1	-	10	0:38	1.29	4:51	3:45	1	-	52	
Aplis 2	2.08	8:04	3:52	1	-	7	3:38	3.37	12:55	3:49	1	-	53	
Aplis 3	2.08	8:15	3:57	1	-	5	3:49	5.45	21:10	3:53	1	-	35	
Aplis 4	2.08	8:32	4:06	1	-	4	4:06	7.53	29:42	3:56	1	-	35	
Aplis 5	2.08	8:29	4:04	1	-	3	8:29	9.61	38:11	3:58	1	-	34	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:29	3:37	1	-	1	-	10.00	39:40	3:57	1	-	4	6:25