



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kohl, Veit

Klubs: PFC Ilmenau e.V.90
Numurs: 334

Posms: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:06

Ātrums: 14.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 04:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:06	3:57	2	0:24	13	0:53	1.29	5:06	3:57	3			47
Aplis 2	2.08	8:22	4:01	2	0:10	11	3:56	3.37	13:28	3:59	3			38
Aplis 3	2.08	8:28	4:04	1	-	6	4:02	5.45	21:56	4:01	2	0:30		39
Aplis 4	2.08	8:43	4:11	2	0:02	6	4:17	7.53	30:39	4:04	2	0:32		39
Aplis 5	2.08	8:43	4:11	1	-	6	8:43	9.61	39:22	4:05	2	0:25		38
Pēdējais aplis fin	0.41	1:44	4:13	1	-	10	0:15	10.00	41:06	4:06	2	0:24	8	7:51