



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Grund, Martin

Klubs: SV Gelb-Blau Wipfra

Numurs: 391

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 41:19

Ātrums: 14.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:42	3:38	7	0:29	7	0:29	1.29	4:42	3:38	16			46
Aplis 2	2.08	8:09	3:55	7	3:43	9	3:43	3.37	12:51	3:48	16			47
Aplis 3	2.08	8:34	4:07	7	4:08	10	4:08	5.45	21:25	3:55	15			40
Aplis 4	2.08	8:56	4:17	6	4:30	11	4:30	7.53	30:21	4:01	14			40
Aplis 5	2.08	9:10	4:24	6	9:10	12	9:10	9.61	39:31	4:06	5	12:49		39
Pēdējais aplis fin	0.41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10.00	41:19	4:07	6	8:04	9	8:04