



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Decker, Beatrice

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 151

Posms: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:24

Ātrums: 14.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 76)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 31)

Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupās labākais laiks: 19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
Aplis 1	0.44	1:40	3:47	2	0:08	3	0:08	0.44	1:40	3:47	2	0:08	30			
Aplis 2	2.08	8:29	4:04	2	0:40	2	0:40	2.52	10:09	4:01	2	0:48	28			
Aplis 3	2.08	8:39	4:09	2	0:23	2	0:23	4.60	18:48	4:05	2	1:11	27			
Pēdējais aplis fin	0.41	1:36	3:54	1	-	1	-	5.00	20:24	4:04	2	1:07	2	1:07		