



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Köhler, Jens

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 324

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:22

Ātrums: 14.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:56	3:49	2	0:09	11	0:43	1.29	4:56	3:49	1	-	45	
Aplis 2	2.08	8:28	4:04	2	0:21	13	4:02	3.37	13:24	3:58	1	-	46	
Aplis 3	2.08	8:38	4:09	2	0:01	13	4:12	5.45	22:02	4:02	1	-	41	
Aplis 4	2.08	8:47	4:13	1	-	8	4:21	7.53	30:49	4:05	1	-	41	
Aplis 5	2.08	8:53	4:16	1	-	10	8:53	9.61	39:42	4:07	1	-	40	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:40	4:03	1	-	6	0:11	10.00	41:22	4:08	1	-	10	8:07