



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Haak, Jörg

Klubs: WSV Kassel

Numurs: 382

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:56

Ātrums: 14.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:47	3:42	1	-	9	0:34	1.29	4:47	3:42	2			43
Aplis 2	2.08	8:07	3:54	1	-	8	3:41	3.37	12:54	3:49	2			44
Aplis 3	2.08	8:37	4:08	1	-	11	4:11	5.45	21:31	3:56	2			43
Aplis 4	2.08	9:11	4:24	2	0:24	13	4:45	7.53	30:42	4:04	2			43
Aplis 5	2.08	9:23	4:30	2	0:30	18	9:23	9.61	40:05	4:10	2	0:23		42
Pēdējais aplis fin	0.41	1:51	4:30	3	0:11	19	0:22	10.00	41:56	4:11	2	0:34	12	8:41