



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Heinze, Juliane

Klubs: AC Apolda

Numurs: 392

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:24

Ātrums: 14.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 14)

Distances labākais laiks: 42:24

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 42:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-
Aplis 2	2.08	8:29	4:04	1	-	1	-	3.37	13:26	3:59	1	-	1	-
Aplis 3	2.08	8:53	4:16	1	-	1	-	5.45	22:19	4:05	1	-	1	-
Aplis 4	2.08	9:03	4:21	1	-	1	-	7.53	31:22	4:09	1	-	1	-
Aplis 5	2.08	9:10	4:24	1	-	1	-	9.61	40:32	4:13	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	0.41	1:52	4:33	1	-	1	-	10.00	42:24	4:14	1	-	1	-