



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Glock, Carsten

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 320

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:33

Ātrums: 14.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupās labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:07	3:57	8	0:54	14	0:54	1.29	5:07	3:57	15			42
Aplis 2	2.08	8:46	4:12	8	4:20	18	4:20	3.37	13:53	4:07	15			43
Aplis 3	2.08	9:03	4:21	8	4:37	16	4:37	5.45	22:56	4:12	14			44
Aplis 4	2.08	9:06	4:22	7	4:40	12	4:40	7.53	32:02	4:15	13			44
Aplis 5	2.08	8:52	4:15	4	8:52	9	8:52	9.61	40:54	4:15	6	14:12		43
Pēdējais aplis fin	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	42:33	4:15	7	9:18	13	9:18