



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Zeiger, Thomas

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 318

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:15

Ātrums: 13.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:08	3:58	3	0:26	15	0:55	1.29	5:08	3:58	4			16
Aplis 2	2.08	8:42	4:10	3	0:30	16	4:16	3.37	13:50	4:06	4			42
Aplis 3	2.08	8:55	4:17	3	0:27	14	4:29	5.45	22:45	4:10	3	1:19		45
Aplis 4	2.08	9:19	4:28	3	0:38	16	4:53	7.53	32:04	4:15	3	1:57		45
Aplis 5	2.08	9:21	4:29	3	0:38	17	9:21	9.61	41:25	4:18	3	2:28		44
Pēdējais aplis fin	0.41	1:50	4:28	4	0:06	17	0:21	10.00	43:15	4:19	3	2:33	14	10:00