



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Ritter, Siegfried

Klubs: SSV Erfurt

Numurs: 402

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:26

Ātrums: 13.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:14	4:03	1	-	20	1:01	1.29	5:14	4:03	1	-	39	
Aplis 2	2.08	8:51	4:15	1	-	19	4:25	3.37	14:05	4:10	1	-	40	
Aplis 3	2.08	9:06	4:22	1	-	18	4:40	5.45	23:11	4:15	1	-	47	
Aplis 4	2.08	9:13	4:25	1	-	14	4:47	7.53	32:24	4:18	1	-	47	
Aplis 5	2.08	9:13	4:25	1	-	14	9:13	9.61	41:37	4:19	1	-	46	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:49	4:25	1	-	15	0:20	10.00	43:26	4:20	1	-	16	10:11