



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gergs, Roy

Klubs: TV 1920 Ilmenau

Numurs: 357

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:04

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupās labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:13	4:02	3	0:26	19	1:00	1.29	5:13	4:02	3	0:17	48	
Aplis 2	2.08	8:41	4:10	3	0:34	15	4:15	3.37	13:54	4:07	3	0:30	39	
Aplis 3	2.08	9:07	4:22	3	0:30	19	4:41	5.45	23:01	4:13	3	0:59	48	
Aplis 4	2.08	9:24	4:31	3	0:37	19	4:58	7.53	32:25	4:18	3	1:36	48	
Aplis 5	2.08	9:58	4:47	3	1:05	22	9:58	9.61	42:23	4:24	3	2:41	47	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:41	4:06	2	0:01	7	0:12	10.00	44:04	4:24	3	2:42	17	10:49