



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Kneise, Wolfram

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 321

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:08

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 8(no 22)

Grupās labākais laiks: 33:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
Aplis 2	2.08	9:15	4:26	10	4:49	25	4:49	3.37	14:33	4:19	14		48	
Aplis 3	2.08	9:14	4:26	9	4:48	20	4:48	5.45	23:47	4:21	13		33	
Aplis 4	2.08	9:30	4:34	8	5:04	20	5:04	7.53	33:17	4:25	12		33	
Aplis 5	2.08	9:12	4:25	7	9:12	13	9:12	9.61	42:29	4:25	7	15:47	32	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	44:08	4:24	8	10:53	18	10:53