



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Bank, Christian**

Klubs: Harz Racing e.V.

Numurs: 281

Posms: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Grupa:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:29

Ātrums: 22.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 19)

Distances labākais laiks: 58:21

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:06:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.50	5:24	3:36	3	0:15	10	0:48	1.50	5:24	3:36	2	0:07	14	0:03
Aplis 2	1.50	6:00	4:00	3	0:07	11	1:19	3.00	11:24	3:48	2	0:14	14	0:16
Pēdējais aplis Ra	1.50	6:48	4:31	2	0:10	10	1:31	4.50	18:12	4:02	2	0:24	14	0:59
Aplis 1	0.20	0:17	1:24	1	-	2	0:01	4.70	18:29	3:55	2	0:20	14	0:52
Aplis 2	6.30	10:47	1:42	1	-	3	10:19	11.00	29:16	2:39	2		13	
Aplis 3	6.30	13:51	2:11	3	1:58	9	13:23	17.30	43:07	2:29	2	1:36	13	
Pēdējais aplis Ra	6.30	12:07	1:55	1	-	4	11:39	23.60	55:14	2:20	2	1:17	13	
Aplis 1	0.20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23.80	55:39	2:20	2	1:20	13	
Aplis 2	1.50	6:27	4:17	2	0:30	8	5:59	25.30	1:02:06	2:27	2	1:50	13	
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	6:23	5:48	2	0:25	8	1:17	26.40	1:08:29	2:35	2	2:15	8	50:21