



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detalizēti rezultāti

**Fege, Saskia**

Klubs: Arithnea ASK München  
Numurs: 256

Posms: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Grupa:

AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:18

Ātrums: 20.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:17:18

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:17:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Aplis 1	1.50	5:46	3:50	1	-	1	-	1.50	5:46	3:50	1	-	1	-
Aplis 2	1.50	6:16	4:10	1	-	1	-	3.00	12:02	4:00	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ra	1.50	7:24	4:56	1	-	1	-	4.50	19:26	4:19	1	-	1	-
Aplis 1	0.20	0:25	2:05	2	0:01	3	0:02	4.70	19:51	4:13	1	-	1	-
Aplis 2	6.30	14:24	2:17	1	-	1	-	11.00	34:15	3:06	1	-	1	-
Aplis 3	6.30	14:11	2:15	1	-	1	-	17.30	48:26	2:47	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ra	6.30	14:37	2:19	1	-	1	-	23.60	1:03:03	2:40	1	-	1	-
Aplis 1	0.20	0:28	2:19	1	-	1	-	23.80	1:03:31	2:40	1	-	1	-
Aplis 2	1.50	6:27	4:17	1	-	1	-	25.30	1:09:58	2:45	1	-	1	-
Pēdējais aplis Pe	-	1:00	-	1	-	1	-	25.30	1:10:58	-	2	1:10:58	2	1:10:58
Lauf	1.10	6:20	5:45	1	-	1	-	26.40	1:17:18	2:55	1	-	2	1:17:18