



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detalizēti rezultāti

Lindert, Kathrin

Klubs: MTV Förste e.V.

Numurs: 285

Posms: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Grupa:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:33

Ātrums: 18.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:17:18

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:23:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.50	6:30	4:19	1	-	2	0:44	1.50	6:30	4:19	1	-	3	0:44
Aplis 2	1.50	7:05	4:43	2	0:03	3	0:49	3.00	13:35	4:31	1	-	3	1:33
Pēdējais aplis Ra	1.50	8:04	5:22	1	-	2	0:40	4.50	21:39	4:48	1	-	3	2:13
Aplis 1	0.20	0:23	1:55	1	-	1	-	4.70	22:02	4:41	1	-	3	2:11
Aplis 2	6.30	14:55	2:22	1	-	3	0:31	11.00	36:57	3:21	1	-	3	2:42
Aplis 3	6.30	15:03	2:23	1	-	3	0:52	17.30	52:00	3:00	1	-	3	3:34
Pēdējais aplis Ra	6.30	16:19	2:35	1	-	3	1:42	23.60	1:08:19	2:53	1	-	3	5:16
Aplis 1	0.20	0:29	2:24	1	-	2	0:01	23.80	1:08:48	2:53	1	-	3	5:17
Aplis 2	1.50	7:30	5:00	2	0:15	3	1:03	25.30	1:16:18	3:00	1	-	3	6:20
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:15	6:35	2	0:06	3	0:55	26.40	1:23:33	3:09	2	1:23:33	4	1:23:33