



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detalizēti rezultāti

**Bönker, Detlef**

Klubs: TSV Egestorf

Numurs: 255

Posms: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Grupa:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:07

Ātrums: 18.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 58:21

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:05:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.50	6:53	4:35	6	1:42	17	2:17	1.50	6:53	4:35	6	1:42	4	1:32
Aplis 2	1.50	7:19	4:52	6	1:53	17	2:38	3.00	14:12	4:44	6	3:35	4	3:04
Pēdējais aplis Ra	1.50	8:27	5:37	6	2:15	17	3:10	4.50	22:39	5:01	6	5:50	4	5:26
Aplis 1	0.20	0:23	1:55	2	0:02	8	0:07	4.70	23:02	4:54	6	5:49	4	5:25
Aplis 2	6.30	14:40	2:19	4	2:29	15	14:12	11.00	37:42	3:25	6	8:18	4	4:55
Aplis 3	6.30	15:08	2:24	4	3:00	15	14:40	17.30	52:50	3:03	6	11:18	4	5:08
Pēdējais aplis Ra	6.30	16:00	2:32	6	3:19	16	15:32	23.60	1:08:50	2:54	6	14:37	4	5:38
Aplis 1	0.20	0:36	2:59	6	0:16	18	0:16	23.80	1:09:26	2:55	6	14:53	4	5:48
Aplis 2	1.50	7:51	5:14	6	2:21	17	7:23	25.30	1:17:17	3:03	6	17:14	4	7:31
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:50	7:07	6	2:16	17	2:44	26.40	1:25:07	3:13	6	19:30	17	1:06:59