



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Geher, Sabine**

Klubs: TSV Heiligenrode  
Numurs: 258

Posms: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Grupa:

AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:30

Ātrums: 15.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:17:18

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:42:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.50	7:59	5:19	1	-	9	2:13	1.50	7:59	5:19	1	-	9	2:13
Aplis 2	1.50	8:22	5:34	1	-	8	2:06	3.00	16:21	5:27	1	-	9	4:19
Pēdējais aplis Ra	1.50	9:55	6:36	1	-	8	2:31	4.50	26:16	5:50	1	-	9	6:50
Aplis 1	0.20	0:32	2:39	1	-	7	0:09	4.70	26:48	5:42	1	-	9	6:57
Aplis 2	6.30	18:53	2:59	1	-	9	4:29	11.00	45:41	4:09	1	-	9	11:26
Aplis 3	6.30	19:02	3:01	1	-	8	4:51	17.30	1:04:43	3:44	1	-	9	16:17
Pēdējais aplis Ra	6.30	20:13	3:12	1	-	7	5:36	23.60	1:24:56	3:35	1	-	9	21:53
Aplis 1	0.20	0:33	2:45	1	-	6	0:05	23.80	1:25:29	3:35	1	-	9	21:58
Aplis 2	1.50	8:35	5:43	1	-	8	2:08	25.30	1:34:04	3:43	1	-	9	24:06
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:26	7:39	1	-	8	2:06	26.40	1:42:30	3:52	1	-	10	1:42:30