



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Geher, Sabine**

Klubs: TSV Heiligenrode  
Numurs: 258

Posms: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Grupa:

AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:30

Ātrums: 15.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:17:18

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:42:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                               |         |            |             |                     |                               |      |         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------------|------|---------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā sievietes |      |         |
| Aplis 1           | 1.50            | 7:59        | 5:19         | 1                   | - 9                           | 2:13    | 1.50       | 7:59        | 5:19                | 1                             | - 9  | 2:13    |
| Aplis 2           | 1.50            | 8:22        | 5:34         | 1                   | - 8                           | 2:06    | 3.00       | 16:21       | 5:27                | 1                             | - 9  | 4:19    |
| Pēdējais aplis Ra | 1.50            | 9:55        | 6:36         | 1                   | - 8                           | 2:31    | 4.50       | 26:16       | 5:50                | 1                             | - 9  | 6:50    |
| Aplis 1           | 0.20            | 0:32        | 2:39         | 1                   | - 7                           | 0:09    | 4.70       | 26:48       | 5:42                | 1                             | - 9  | 6:57    |
| Aplis 2           | 6.30            | 18:53       | 2:59         | 1                   | - 9                           | 4:29    | 11.00      | 45:41       | 4:09                | 1                             | - 9  | 11:26   |
| Aplis 3           | 6.30            | 19:02       | 3:01         | 1                   | - 8                           | 4:51    | 17.30      | 1:04:43     | 3:44                | 1                             | - 9  | 16:17   |
| Pēdējais aplis Ra | 6.30            | 20:13       | 3:12         | 1                   | - 7                           | 5:36    | 23.60      | 1:24:56     | 3:35                | 1                             | - 9  | 21:53   |
| Aplis 1           | 0.20            | 0:33        | 2:45         | 1                   | - 6                           | 0:05    | 23.80      | 1:25:29     | 3:35                | 1                             | - 9  | 21:58   |
| Aplis 2           | 1.50            | 8:35        | 5:43         | 1                   | - 8                           | 2:08    | 25.30      | 1:34:04     | 3:43                | 1                             | - 9  | 24:06   |
| Pēdējais aplis Pe | -               | fehlt!      | -            | -                   | -                             | -       | 25.30      | -           | -                   | -                             | -    | -       |
| Lauf              | 1.10            | 8:26        | 7:39         | 1                   | - 8                           | 2:06    | 26.40      | 1:42:30     | 3:52                | 1                             | - 10 | 1:42:30 |