



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detalizēti rezultāti

Lämmerhirt, Dennis

Klubs: Waspo 08 Göttingen Triathlon
Numurs: 32

Posms: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Grupa:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:42

Ātrums: 23.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 2:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 46)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 42)
Distances labākais laiks: 2:08:59

Vieta grupā: 3(no 14)
Grupās labākais laiks: 2:19:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.50	8:50	3:32	3	0:53	5	0:53	2.50	8:50	3:32	3	0:40	25	
Aplis 2	2.50	9:13	3:41	3	0:49	5	0:49	5.00	18:03	3:36	3	1:13	25	
Aplis 3	2.50	9:17	3:42	3	0:39	5	0:39	7.50	27:20	3:38	3	1:26	25	
Pēdējais aplis Ra	2.50	10:34	4:13	4	1:21	10	1:21	10.00	37:54	3:47	3	2:05	26	
Aplis 1	0.20	0:20	1:39	4	0:01	4	0:01	10.20	38:14	3:44	3	2:00	25	
Aplis 2	10.00	20:50	2:04	5	1:09	8	3:10	20.20	59:04	2:55	3	2:03	25	
Aplis 3	10.00	21:10	2:07	5	1:21	8	3:29	30.20	1:20:14	2:39	3	2:09	25	
Aplis 4	10.00	21:26	2:08	3	0:28	6	3:11	40.20	1:41:40	2:31	3	2:37	25	
Pēdējais aplis Ra	10.00	21:52	2:11	1	-	4	10:59	50.20	2:03:32	2:27	3	2:30	25	
Aplis 1	0.20	0:25	2:05	3	0:02	6	0:04	50.40	2:03:57	2:27	3	2:32	25	
Aplis 2	2.50	9:39	3:51	2	0:28	3	0:28	52.90	2:13:36	2:31	3	3:00	25	
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	9:06	4:19	1	-	2	0:03	55.00	2:22:42	2:35	3	2:48	5	56:27