



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detalizēti rezultāti

Lindert, Jörg

Klubs: MTV Förste e.V.

Numurs: 60

Posms: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Grupa:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:37

Ātrums: 21.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 42)

Distances labākais laiks: 2:08:59

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 2:19:54

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.50	9:41	3:52	7	1:44	16	1:44	2.50	9:41	3:52	6	1:31	33	
Aplis 2	2.50	9:56	3:58	7	1:32	15	1:32	5.00	19:37	3:55	6	2:47	33	
Aplis 3	2.50	10:06	4:02	7	1:28	16	1:28	7.50	29:43	3:57	6	3:49	33	
Pēdējais aplis Ra	2.50	11:14	4:29	8	2:01	16	2:01	10.00	40:57	4:05	6	5:08	34	
Aplis 1	0.20	0:20	1:39	4	0:01	4	0:01	10.20	41:17	4:02	6	5:03	33	
Aplis 2	10.00	21:34	2:09	6	1:53	12	3:54	20.20	1:02:51	3:06	6	5:50	33	
Aplis 3	10.00	22:03	2:12	6	2:14	13	4:22	30.20	1:24:54	2:48	6	6:49	33	
Aplis 4	10.00	22:30	2:15	6	1:32	13	4:15	40.20	1:47:24	2:40	6	8:21	33	
Pēdējais aplis Ra	10.00	22:54	2:17	5	1:02	11	12:01	50.20	2:10:18	2:35	6	9:16	33	
Aplis 1	0.20	0:28	2:19	8	0:05	13	0:07	50.40	2:10:46	2:35	6	9:21	33	
Aplis 2	2.50	10:15	4:05	3	1:04	7	1:04	52.90	2:21:01	2:39	6	10:25	33	
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	10:36	5:02	5	1:30	12	1:33	55.00	2:31:37	2:45	6	11:43	13	1:05:22