



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Simon, Wolfgang**

Klubs: VfL Wolfsburg

Numurs: 47

Posms: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Grupa:

AK 5 männlich (60 und älter)

Kopējais laiks: 2:40:49

Ātrums: 20.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 42)

Distances labākais laiks: 2:08:59

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:40:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |                     |         |         | Kopējais rezultāts |            |             | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |                     |         |         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|-----------------------------|---------------------|---------|---------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā         | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā         | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1           | 2.50            | 9:49        | 3:55         | 2                           | 0:13                | 18      | 1:52    | 2.50               | 9:49       | 3:55        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 2           | 2.50            | 10:03       | 4:01         | 2                           | 0:22                | 17      | 1:39    | 5.00               | 19:52      | 3:58        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 3           | 2.50            | 10:23       | 4:09         | 2                           | 0:37                | 20      | 1:45    | 7.50               | 30:15      | 4:01        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Pēdējais aplis Ra | 2.50            | 11:38       | 4:39         | 2                           | 1:16                | 20      | 2:25    | 10.00              | 41:53      | 4:11        | 1                           | -                   | 41      |         |
| Aplis 1           | 0.20            | 0:26        | 2:09         | 2                           | 0:02                | 25      | 0:07    | 10.20              | 42:19      | 4:08        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 2           | 10.00           | 22:25       | 2:14         | 1                           | -                   | 17      | 4:45    | 20.20              | 1:04:44    | 3:12        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 3           | 10.00           | 22:44       | 2:16         | 1                           | -                   | 17      | 5:03    | 30.20              | 1:27:28    | 2:53        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 4           | 10.00           | 23:18       | 2:19         | 1                           | -                   | 17      | 5:03    | 40.20              | 1:50:46    | 2:45        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Pēdējais aplis Ra | 10.00           | 25:54       | 2:35         | 1                           | -                   | 23      | 15:01   | 50.20              | 2:16:40    | 2:43        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 1           | 0.20            | 0:34        | 2:49         | 2                           | 0:03                | 33      | 0:13    | 50.40              | 2:17:14    | 2:43        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Aplis 2           | 2.50            | 12:01       | 4:48         | 2                           | 0:49                | 27      | 2:50    | 52.90              | 2:29:15    | 2:49        | 1                           | -                   | 40      |         |
| Pēdējais aplis Pe | -               | fehlt!      | -            | -                           | -                   | -       | -       | 52.90              | -          | -           | -                           | -                   | -       | -       |
| Lauf              | 2.10            | 11:34       | 5:30         | 2                           | 0:28                | 23      | 2:31    | 55.00              | 2:40:49    | 2:55        | 1                           | -                   | 20      | 1:14:34 |