



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Golenia, Christiane**

Klubs: LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe  
Numurs: 20

Posms: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Grupa:  
AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:46:35

Ātrums: 19.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 46)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 4)  
Distances labākais laiks: 2:40:52

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 2:46:35

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Aplis 1	2.50	10:57	4:22	1	-	2	0:50	2.50	10:57	4:22	1	-	2	0:50							
Aplis 2	2.50	11:22	4:32	1	-	2	0:37	5.00	22:19	4:27	1	-	2	1:27							
Aplis 3	2.50	11:13	4:29	1	-	2	0:12	7.50	33:32	4:28	1	-	2	1:39							
Pēdējais aplis Ra	2.50	11:56	4:46	1	-	2	0:01	10.00	45:28	4:32	1	-	2	1:40							
Aplis 1	0.20	0:30	2:30	1	-	3	0:09	10.20	45:58	4:30	1	-	2	1:49							
Aplis 2	10.00	23:25	2:20	1	-	2	1:01	20.20	1:09:23	3:26	1	-	2	2:50							
Aplis 3	10.00	23:41	2:22	1	-	2	0:58	30.20	1:33:04	3:04	1	-	2	3:48							
Aplis 4	10.00	24:07	2:24	1	-	2	0:46	40.20	1:57:11	2:54	1	-	2	4:34							
Pēdējais aplis Ra	10.00	25:03	2:30	1	-	2	0:18	50.20	2:22:14	2:49	1	-	2	4:52							
Aplis 1	0.20	0:31	2:35	1	-	2	0:05	50.40	2:22:45	2:49	1	-	2	4:57							
Aplis 2	2.50	11:51	4:44	1	-	2	0:22	52.90	2:34:36	2:55	1	-	2	5:19							
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-							
Lauf	2.10	11:59	5:42	1	-	2	0:24	55.00	2:46:35	3:01	1	-	2	5:43							