



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detalizēti rezultāti

Knorrek, Detlef

Klubs: Judo Team Hannover

Numurs: 28

Posms: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Grupa:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:25:08

Ātrums: 16.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 42)

Distances labākais laiks: 2:08:59

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:24:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.50	11:50	4:44	15	3:04	38	3:53	2.50	11:50	4:44	15	2:29	20	1:48
Aplis 2	2.50	12:43	5:05	15	3:22	40	4:19	5.00	24:33	4:54	15	5:33	20	4:25
Aplis 3	2.50	13:53	5:33	15	4:19	41	5:15	7.50	38:26	5:07	15	9:40	20	7:37
Pēdējais aplis Ra	2.50	17:25	6:58	15	7:15	41	8:12	10.00	55:51	5:35	15	16:55	20	13:49
Aplis 1	0.20	0:27	2:15	11	0:06	32	0:08	10.20	56:18	5:31	15	16:29	20	13:50
Aplis 2	10.00	28:00	2:47	15	7:19	40	10:20	20.20	1:24:18	4:10	15	23:48	20	17:50
Aplis 3	10.00	28:55	2:53	15	8:12	40	11:14	30.20	1:53:13	3:44	15	32:00	20	21:54
Aplis 4	10.00	29:06	2:54	15	8:32	40	10:51	40.20	2:22:19	3:32	15	40:32	20	24:51
Pēdējais aplis Ra	10.00	31:27	3:08	15	9:45	40	20:34	50.20	2:53:46	3:27	15	50:17	20	26:18
Aplis 1	0.20	0:34	2:49	12	0:13	33	0:13	50.40	2:54:20	3:27	15	50:03	20	26:20
Aplis 2	2.50	14:39	5:51	15	4:28	40	5:28	52.90	3:08:59	3:34	15	54:13	20	28:05
Pēdējais aplis Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	16:09	7:41	15	5:58	41	7:06	55.00	3:25:08	3:43	15	1:00:10	41	1:58:53