



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Herget, Thomas

Klubs: LG Fulda

Numurs: 1323

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:20:36

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 2(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:30:24	4:38	2	0:40	7	4:07	19.50	1:30:24	4:38	23			64
Kühude	20.50	1:34:56	4:37	2	4:00	8	7:06	40.00	3:05:20	4:38	23			64
Nasse Wiese	20.50	1:46:52	5:12	3	8:48	8	15:41	60.50	4:52:12	4:49	23			63
finišs	6.50	28:24	4:22	3	1:43	6	3:16	67.00	5:20:36	4:47	2	6:57	8	28:51