



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Dr. med. Göbel, Dietmar

Klubs: LSG Schwarzwald-Marathon

Numurs: 1388

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:21:47

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 3(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:27	5:06	5	9:43	12	13:10	19.50	1:39:27	5:06	22			63
Kühude	20.50	1:37:35	4:45	4	6:39	10	9:45	40.00	3:17:02	4:55	22			63
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	4	6:53	60.50	4:55:06	4:52	22			62
finišs	6.50	26:41	4:06	1	-	4	1:33	67.00	5:21:47	4:48	3	8:08	9	30:02