



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Tuna, Manuel**

Klubs: TSG Helberhausen

Numurs: 1379

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:29:11

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 4(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:31:05	4:40	3	1:21	8	4:48	19.50	1:31:05	4:40	21			62
Kühude	20.50	1:37:30	4:45	3	6:34	9	9:40	40.00	3:08:35	4:42	21			62
Nasse Wiese	20.50	1:51:26	5:26	6	13:22	12	20:15	60.50	5:00:01	4:57	21			61
finišs	6.50	29:10	4:29	4	2:29	12	4:02	67.00	5:29:11	4:54	4	15:32	10	37:26