



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Segref, Helmut**

Klubs: TV 1896 Gleidorf  
Numurs: 733

Posms: 21.00 km  
21 km Lauf

Grupa:  
Senioren M60

Kopējais laiks: 2:14:04

Ātrums: 9.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 40)

Distances labākais laiks: 1:30:47

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:55:45