



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Buka, Frank**

Klubs: VFL Flechenberg

Numurs: 1785

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:43:21

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 6(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:40:32	5:09	6	10:48	13	14:15	19.50	1:40:32	5:09	19			48
Kühude	20.50	1:44:41	5:06	6	13:45	14	16:51	40.00	3:25:13	5:07	19			48
Nasse Wiese	20.50	1:48:48	5:18	4	10:44	10	17:37	60.50	5:14:01	5:11	19			47
finišs	6.50	29:20	4:30	5	2:39	13	4:12	67.00	5:43:21	5:07	6	29:42	12	51:36