



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Helferich, Gernot**

Klubs: LTF Marpingen

Numurs: 1321

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:56:26

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:36:54	4:58	3	9:21	10	10:37	19.50	1:36:54	4:58	18			56
Kühude	20.50	1:42:47	5:00	3	14:57	13	14:57	40.00	3:19:41	4:59	18			56
Nasse Wiese	20.50	2:04:09	6:03	4	27:24	24	32:58	60.50	5:23:50	5:21	18			55
finišs	6.50	32:36	5:00	5	6:33	26	7:28	67.00	5:56:26	5:19	3	58:15	16	1:04:41