



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Beckmann, Stefan**

Klubs: LG DUV

Numurs: 1303

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 6:02:07

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 5:11:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:46:02	5:26	3	18:24	25	19:45	19.50	1:46:02	5:26	3	18:24	25	19:45
Kühude	20.50	1:48:12	5:16	3	17:08	22	20:22	40.00	3:34:14	5:21	3	35:32	22	20:22
Nasse Wiese	20.50	1:55:56	5:39	3	12:23	19	24:45	60.50	5:30:10	5:27	3	47:55	19	24:45
finišs	6.50	31:57	4:54	5	2:29	25	6:49	67.00	6:02:07	5:24	3	50:24	20	1:10:22