



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Adam, Nikolaos**

Klubs: IGL-Reutlingen

Numurs: 1301

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 6:04:46

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 5:53:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:47:17	5:30	4	3:34	26	21:00	19.50	1:47:17	5:30	3	3:34	51	
Kühude	20.50	1:48:03	5:16	3	2:38	20	20:13	40.00	3:35:20	5:23	3	5:58	51	
Nasse Wiese	20.50	2:00:30	5:52	3	6:32	21	29:19	60.50	5:35:50	5:33	3	12:30	50	
finišs	6.50	28:56	4:27	2	0:03	10	3:48	67.00	6:04:46	5:26	3	11:06	21	1:13:01