



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Gudehus, Dirk

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 1759

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 6:19:22

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:52:54	5:47	10	25:21	37	26:37	19.50	1:52:54	5:47	15	7:03	90	
Kühude	20.50	1:49:34	5:20	5	21:44	25	21:44	40.00	3:42:28	5:33	15		89	
Nasse Wiese	20.50	2:04:10	6:03	5	27:25	25	32:59	60.50	5:46:38	5:43	15		88	
finišs	6.50	32:44	5:02	6	6:41	29	7:36	67.00	6:19:22	5:39	6	1:21:11	29	1:27:37