



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Frenz, Michael**

Klubs: LG Mauerweg e.V.

Numurs: 1316

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 6:25:46

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:50:38	5:40	9	23:05	34	24:21	19.50	1:50:38	5:40	14	4:47	88	
Kühude	20.50	1:51:47	5:27	7	23:57	30	23:57	40.00	3:42:25	5:33	14		87	
Nasse Wiese	20.50	2:05:26	6:07	7	28:41	29	34:15	60.50	5:47:51	5:44	14		86	
finišs	6.50	37:55	5:49	9	11:52	52	12:47	67.00	6:25:46	5:45	7	1:27:35	31	1:34:01