



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Dietz, Ralph**

Klubs: TEAM Deutschland

Numurs: 1100

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:03:46

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupās labākais laiks: 3:40:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                      |                        |                        |         |            |             |                     |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Nasse Wiese   | 19.50           | 1:42:11     | 5:14         | 3                   | 4:07                 | 4                      | 10:28                  | 19.50   | 1:42:11    | 5:14        | 3                   | 4:07                 | 4                      | 22                     |
| Obersorpe     | 8.00            | 43:11       | 5:23         | 3                   | 3:15                 | 4                      | 4:58                   | 27.50   | 2:25:22    | 5:17        | 3                   | 7:22                 | 4                      | 22                     |
| finišs        | 14.50           | 1:38:24     | 6:47         | 6                   | 15:41                | 11                     | 22:23                  | 42.00   | 4:03:46    | 5:48        | 3                   | 23:03                | 4                      | 37:49                  |