



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Dietz, Ralph

Klubs: TEAM Deutschland

Numurs: 1100

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:03:46

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:42:11	5:14	3	4:07	4	10:28	19.50	1:42:11	5:14	3	4:07	4	22
Obersorpe	8.00	43:11	5:23	3	3:15	4	4:58	27.50	2:25:22	5:17	3	7:22	4	22
finišs	14.50	1:38:24	6:47	6	15:41	11	22:23	42.00	4:03:46	5:48	3	23:03	4	37:49