



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Gralka, Robert**

Klubs: Tri Sport Menden

Numurs: 1318

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 6:36:04

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:42:08	5:14	4	14:35	15	15:51	19.50	1:42:08	5:14	13			83
Kühude	20.50	1:58:49	5:47	9	30:59	40	30:59	40.00	3:40:57	5:31	13			82
Nasse Wiese	20.50	2:20:39	6:51	10	43:54	47	49:28	60.50	6:01:36	5:58	13			70
finišs	6.50	34:28	5:18	8	8:25	37	9:20	67.00	6:36:04	5:54	8	1:37:53	35	1:44:19